

SARA

FORMAZIONE:

- Laurea in psicologia clinica presso L'Università degli Studi di Bergamo
- Corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale presso l'Università degli studi di Brescia
- Diploma di specializzazione in psicoterapia biosistemica Presso l'istituto di Biosistemica di Bologna, approccio a mediazione corporea adatto ad adulti e bambini
- Conseguimento del primo livello di EMDR
- Diploma di insegnante di yoga dopo partecipazione al Teacher training 250h presso Yogaspace Bergamo riconosciuto da yoga Alliance
- Diploma di insegnante di Yin yoga con l'insegnante Francesca Savoldelli riconosciuto da Yoga Alliance

ESPERIENZE DI LAVORO:

- Dal 2010 come educatrice
- Dal 2017 come psicologa, psicoterapeuta ed educatrice
- Dal 2016 come insegnante di Yoga